

# 使い捨てプラをなくそう！

新日本婦人の会大田支部

## はじめに

プラスチックは、手軽でどんな形状にもでき、安価に生産できるなどの利点から世界中に広がりました。今では、プラスチックごみが海洋に流出し、深刻な海洋汚染を引き起こしています。改めて、緊急の課題として「プラスチックごみ」について調べました。

## 2050年にはプラごみが海の魚の総量に匹敵

海洋に流出したプラスチックごみ  
海底に沈んでいるものも合わせて

**現在 1億5000万トン**

(浮揚しているものだけで50兆個)

毎年800万トン(ジャンボジェット機5万機分)

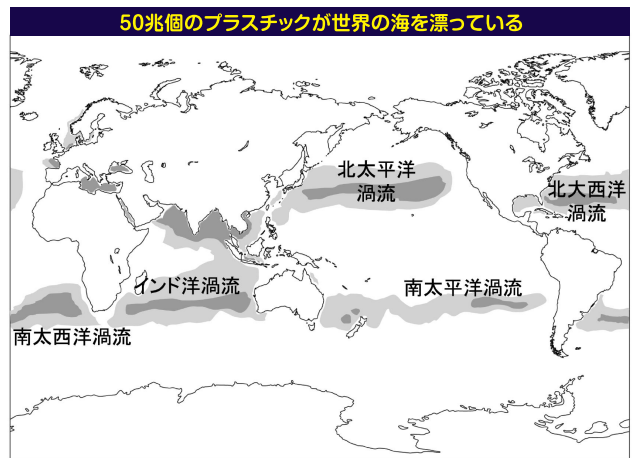
プラごみ 1人当たりの排出・輸出量

ワースト

- 1 アメリカ合衆国
- 2 日本 ペットボトル225億本以上  
レジ袋 300億枚  
食品パッケージ 720万トン



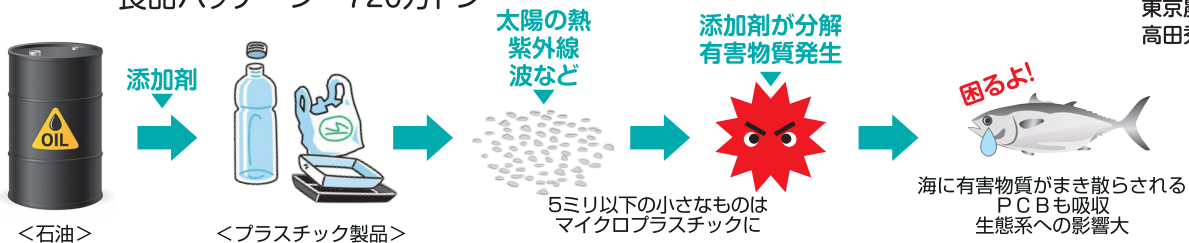
▲荒川河口河川敷(東京)のプラごみ(2016年撮影)



50兆個のプラスチックが世界の海を漂っている

▲色が濃いほどプラごみがたまって

東京農工大教授  
高田秀重さん提供



## 私たちの回りは、プラスチックで溢れてる

### 玄関

- 靴
- 傘
- コート
- スリッパ
- マット

### キッチン

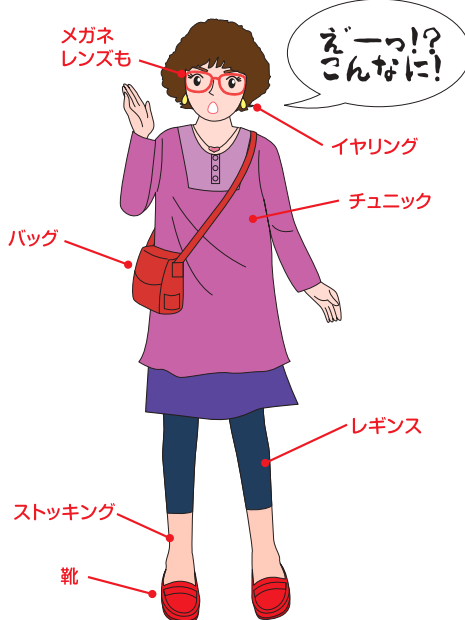
- 家電
- 調理用器具
- アクリルたわし
- スポンジ
- ラップ類
- 食材の包装
- 調味料容器
- 保存用容器
- 食器

### リビング

- 壁紙
- 家具
- 家電
- カーテン
- ソファ
- クッション
- じゅうたん

### 寝室

- ふとん
- 毛布
- まくら
- 衣類
- 下着
- くつした



### 風呂・洗面所

- バスタブ
- 風呂用具
- ナイロンタオル
- 風呂洗いスポンジ
- シャンプー容器
- 化粧品容器
- 歯ブラシ
- 歯磨き



### 子ども・学校

- ランドセル
- かばん
- 文房具
- 制服
- ジャージ
- スニーカー
- 教材
- リュック
- ボール
- おもちゃ

### その他

- 掃除用具
- 梱包ひも
- トイレットペーパーなどの包装
- 園芸用品
- 旅行用スーツケース

もっともっとあるよね!

# 私たちにできる使い捨てプラスチックごみ削減計画

## 置き換えられるものは置き換えて

### ●5Rの生活めざそう

- ・ Refuse(リフーズ) 断る
- ・ Reduce(リデュース) ごみの総量を減らす
- ・ Reuse(リユース) 再利用 / Recycle(リサイクル) 再生産する
- ・ Repair(リペア) 修理する

### ●使い捨てプラスチックは徹底的に使わない

### ●マイクロプラスチックが発生するものは極力避ける

レジ袋	もらわない マイバッグを使う
ペットボトル	買わない 水筒 ガラス容器に
過剰包装	断る
テイクアウト、弁当総菜類	使わないようにする プラ容器を避ける 量り売り、自前容器の活用
使い捨て容器	徹底的に使わない
プラ容器、調理器具	使わない ガラス、鉄、ステンレス製などに
ラップ類	使わない 皿などをふた代わりに
マイクロプラスチックが発生するものは避ける マイクロビーズ入りの歯磨き・洗顔料などは避ける テフロン加工のフライパン、鍋などは避ける ジロイメラミン入りのスポンジ、アクリルたわしは使わない 土に還る植物繊維(セルロース)製スポンジやたわしを使う	
掃除・台所には用途別の洗剤を使わない 重曹、クエン酸、石鹼を使用する	

## “ノープラ生活”やってみた

### めざせプラごみ削減の挑戦

NHKクローズアップ現代+ (2019年6月12日放送)

ディレクターがプラスチック抜きの実践。生活用品のほとんどがプラスチックを使用していて、プラ系ものを運び出したら500点以上。

残ったのは、シャツ3枚、パンツ5枚だけだった。

プラ抜き生活の結論は、

- ◆生活からプラをなくすことは不可能
- ◆使い捨てプラスチックをなくすこと



## 世界は

SDGs(17の持続可能な開発目標)の実現へ、プラごみの大幅削減とともに使い捨てにしない循環型経済へと急速に変化している。

## 日本は

大量生産・大量消費・大量廃棄(焼却)を続けている。レジ袋が有料化されただけで、プラごみはあまり減らず、リサイクルも7%弱。小売業界から削減の努力は始まり、新たな規制もできたが、「発生抑制」への徹底には消極的。大量廃棄は、CO2を排出し、気候危機につながる。

世界は、プラスチックごみを減らすためのとりくみを急速に進めています。日本は、世界の動きに大きく遅れ、根本的な対策は不十分なままです。リサイクルも、自治体が税金で多くを処理しています。私たちも、身の回りのできることからプラごみを減らしていきましょう。また、企業や政府にも、根本的な対策をとるよう声を届けていきましょう。持続可能な社会を一日も早く実現するために。

フランス、中国、台湾、インド、アフリカ25カ国など…レジ袋禁止

フランス…使い捨てプラスチック容器販売禁止

カナダ…2021年にも使い捨てプラの禁止  
企業にも責任を負わせる方針

EU…プラスチック製品使用禁止案

## SDGsの実現に向けて行動しています

新日本婦人の会とは・・・

新日本婦人の会大田支部はこちらへ

<https://drive.google.com/file/d/1uKj4rQhLZ5PLEBGFQqQt2EOrO6ELdPL/view?usp=sharing>

新日本婦人の会 HPはこちらへ

